

アップ	up(英)	A: 自他動詞
	B: close up の略	B: 他動詞
	C: upload の略	C: 他動詞
	D: up style [和製語] の略	
	E: warming up の略	
	F: crank up [和製語] の略	

「まず、これだけは」

A 意味 ものごとの状態や程度が上がること、また、上げること。

①動詞: アップする

例文	一生懸命勉強したので、成績がアップした。	(自)	上がる	上昇する			
	高齢者の増加にもなって医療費もどんどんアップしている。	(自)	上がる	上昇する			
	ごみの分別収集をはじめから瓶のリサイクル率が20%アップした。	(自)	上がる	上昇する			
	商品の配列を工夫することによって売り上げが大幅にアップしたようだ。	(自)	上がる	上昇する			
	毎日運動を続けられ、何歳になっても筋力はアップできる。	(自他)	上げる	増強する			
	現状で消費税をアップすれば、景気はますます冷え込むだろう。	(他)	上げる	引き上げる			
	県外の強豪校とも積極的に試合をすることでチーム力をアップさせた。	(自他)	上げる	向上する			
用法	類義語	上がる	上げる	上昇する	増強する	引き上げる	向上する
	対義語	ダウンする					

②名詞: アップ

例文	安定したピッチングができる彼を手放したくない球団は年俸の大幅なアップを提示した。	引き上げ	
	政府与党の中には消費税率アップに対する反対論が根強くある。	引き上げ	
	各地で街頭演説や個人演説会をこまめにやったことが知名度のアップにつながった。	上昇	
用法	次回のオリンピックに向け、さらにチームのレベルアップを図る必要がある。レベルアップ	(水準)向上	
	筋力アップを図るために新しいトレーニングを始めた。	増強	
	類義語	引き上げ 上昇 向上 増強	
対義語	ダウン		
複合語	ステップアップ バージョンアップ ブラッシュアップ ドレスアップ	アップグレード	
	イメージアップ[和製語]	レベルアップ[和製語]	ベースアップ[和製語]
			~度/率/カアップ

★ここに注意  
類義語は文脈により変わるものである。このほかにもあるので、安易に一部の類義語のみを示さないほうがいい。

「余裕があれば」

B 意味 映像や画像の中の一部分を大きく写すこと。また、大きく写した映像や画像のこと。「クローズアップ」の略。

①動詞: アップする

例文	この場面では人物をもっとアップしたほうが臨場感が出るような気がする。	大写しにする
	めったにアップされることのない端役でもメイクは入念にしなければならない。	大写しにする
	このシーンでは唇をアップすることによって、彼女の微妙な感情を表現している。	大写しにする
用法	類義語	大写しにする

★ここに注意  
「アップする」より「アップにする」のほうが一般的である。

②名詞:アップ

例文	桜よりも花見客の笑顔をアップで撮るのが彼らしい。 地雷で吹き飛ばされた片足のアップとともにその子どもの声流れていた。 不正をわび、涙を浮かべる社長の顔がアップになった。 デザインの細かいところがよくわからなかったので、画像をアップにして見た。 写真には子供の抜けた歯がアップで写っていた。	アップで撮る アップになる アップにする アップで写る	大写し 大写し 大写し 大写し 大写し	拡大
用法	句例	アップで撮る／写る	アップになる	アップにする
	類義語	大写し	拡大	
	対義語	ロング(ショット)		

**★ここに注意**  
Bの「アップ」はもともと「クローズアップ」の省略であるが、「クローズアップ」が「ある問題を人々の注意を引くように大きく取り上げる」という意味で使われることが多いのに対し、「アップ」はこの意味で使われることはない。  
例)○ 教育格差の問題がクローズアップされている。  
例)× 教育格差の問題がアップされている。→Cの意味になってしまう。

C 意味 パソコンなどの端末装置からホストコンピュータにデータを送り、ネットワークに載せること。「アップロード」の略。

①動詞:アップする

例文	今回の調査結果がアップされるのは1か月後ぐらいになります。 わが社の経営状況については毎月ホームページにアップしている。 アップしてある情報なら誰が利用してもかまわない。	ネット上に掲載する ネット上に掲載する ネット上に掲載する	ネット上に公開する ネット上に公開する ネット上に公開する
用法	類義語	ネット上に掲載する	ネット上に公開する
	対義語	ダウンロードする	

②名詞:アップ

例文	政府機関は情報公開のために毎日ホームページへのアップが欠かせない。 上層部には公開に対するためらいが強くなるので、早期のアップはかなり難しいと思われる。 ブログへの画像のアップは簡単にできる。	ネット掲載 ネット掲載 ネット掲載	ネット公開 ネット公開 ネット公開
用法	類義語	ネット掲載	ネット公開
	対義語	ダウンロード	

「必要があれば」

D 意味 上に上げてまとめた髪型のこと。「アップスタイル」[和製語]の略。

①動詞:アップする

例文	美容院で髪をアップする簡単な方法を教えてもらった。 髪をアップするときのしぐさに女性らしさを感じる男性が少なくない。 鏡を3つ使って、自分で髪をアップする。	上に上げてまとめる 上に上げてまとめる 上に上げてまとめる	おだんごにする おだんごにする おだんごにする
用法	類義語	上に上げてまとめる	おだんごにする

**★ここに注意**  
「アップにする」が一般的である。

## ②名詞:アップ

例文	暑くなってくると、髪をアップにした人が増えてくる。 着物にはアップの髪型がよく合う。 彼女は自分の顔の形がアップには合わないと思い込んでいるようだ。	アップにする	おだんご頭／ヘアー おだんご頭／ヘアー おだんご頭／ヘアー
用法	句例	アップにする	
	類義語	おだんご(頭／ヘアー)	
	対義語	(髪を)おろす	

E 意味 スポーツの練習や競技を始める前に軽く準備運動を行うこと。「ウォーミングアップ」の略。

### ①動詞:アップする

例文	毎日30分ほどアップしてから、本格的な練習に入る。 十分にアップしないで走ったので、ふくらはぎが痛くなってしまった。 プールサイドで腕を回したり足を曲げたり伸ばしたりなどアップしてから泳ぎ始めた。	準備運動する 準備運動する 準備運動する	
用法	類義語	準備運動する	

## ②名詞:アップ

例文	選手はリンクに入るなり、軽くアップを始めた。 身体を冷やさないように出番までアップを続ける。 ウォーキングをスポーツとして行うならば、アップは不可欠だ。	準備運動 準備運動 準備運動	
用法	類義語	準備運動	
	対義語	クーリングダウン	

F 意味 撮影が終了すること。「クランクアップ」の略。

### ①動詞:アップする

例文	5年以上の歳月をかけてこの映画もやっとアップした。 最後の作品をアップした3日後に老監督は逝った。 現在撮影中の作品がアップしたら、久しぶりの休暇を取って、南の島に行くつもりだ。	撮影が終了する 撮影が終了する 撮影が終了する	
用法	類義語	撮影が終了する	

## ②名詞:アップ

例文	今月末にはアップの予定だったが、撮影は遅れに遅れている。 異国の地における、2年にも及ぶ撮影は厳しく、アップの日を夢にまで見る。 現在出演している作品のアップを待って、引退するつもりでいる。	撮影終了 撮影終了 撮影終了	
用法	類義語	撮影終了	
	対義語	クランクイン[和製語]	