

トレーニング

training [英]

自他動詞

意味 必要な能力を身に付けるために、運動や練習を繰り返すこと。

①動詞:トレーニングする

<p>例文</p> <p>どんなに才能のあるスポーツ選手でも、毎日トレーニングしなければ力は落ちてしまう。(自)</p> <p>彼は家の近くのジムで週に1回トレーニングしている。(自)</p> <p>計算は、トレーニングすれば早く正確にできるようになる。(他)</p> <p>脳をトレーニングすることによって、記憶力や創造力が向上する。(他)</p> <p>大型犬をトレーニングして、警察犬として働けるようにする。(他)</p>	<p>鍛える</p> <p>鍛える</p> <p>鍛える</p> <p>鍛える</p> <p>鍛える</p> <p>訓練する</p>	<p>鍛練する</p> <p>鍛練する</p> <p>訓練する</p> <p>鍛練する</p> <p>鍛練する</p> <p>訓練する</p> <p>調教する</p>	<p>訓練する</p> <p>練習する</p> <p>練習する</p> <p>練習する</p> <p>練習する</p> <p>練習する</p> <p>練習する</p>	<p>練習する</p> <p>練習する</p> <p>練習する</p> <p>練習する</p> <p>練習する</p> <p>練習する</p> <p>練習する</p>		
<p>用法</p>	<p>類義語</p>	<p>鍛える</p>	<p>鍛練する</p>	<p>訓練する</p>	<p>練習する</p>	<p>調教する</p>

★ここに注意
 体の一部や特定の能力を鍛えたり、動物を調教したりする場合は「～をトレーニングする」と他動詞になる。

②名詞:トレーニング

<p>例文</p> <p>彼女はオリンピックを目指してトレーニングに励んでいる。</p> <p>プロのスポーツ選手は、シーズンオフでも毎日トレーニングを積んでいる。</p> <p>休日に、学校でトレーニングを行う場合は、事前に連絡してください。</p> <p>ピアニストになるためには、指の力を鍛えるトレーニングも必要だ。</p> <p>最近、脳のトレーニングにいいゲームがよく売れている。</p> <p>盲導犬になるためには、何年もトレーニングを受けなければならない。</p>	<p>トレーニングに励む</p> <p>トレーニングを積む</p> <p>トレーニングを行う</p> <p>トレーニングを受ける</p>	<p>訓練</p> <p>訓練</p> <p>訓練</p> <p>訓練</p> <p>鍛練</p> <p>訓練</p>	<p>練習</p> <p>練習</p> <p>練習</p> <p>練習</p> <p>鍛練</p> <p>訓練</p>	<p>調教</p> <p>調教</p> <p>調教</p> <p>調教</p> <p>調教</p> <p>調教</p>	
<p>用法</p>	<p>句例</p>	<p>トレーニングに励む</p>	<p>トレーニングを積む</p>	<p>トレーニングを行う</p>	<p>トレーニングを受ける</p>
	<p>類義語</p>	<p>訓練</p>	<p>練習</p>	<p>鍛練</p>	<p>調教</p>
	<p>複合語</p>	<p>トレーニングルーム</p> <p>トレーニングウェア</p>	<p>筋力トレーニング</p> <p>脳トレ</p>	<p>トレーニングセンター</p> <p>基礎トレーニング</p>	<p>自主トレーニング(自主トレ)</p> <p>トレーニングパンツ(トレパン)</p>
	<p>関連語</p>	<p>トレーナー</p>			